

Ai-han akuátiku sira ne'e rekursu hosi ábitat oioin

Ai-han akuátiku sira ne'ebé riku ho nutriente oioin mai hosi ábitat lubuk ida.
Sira ne'e hotu kolekta liuhosi téknika peska no meti ne'ebé diferente.

Akuakultura



Ikan nila



Siput



Tasi ibun



Budu tasi



Kurita



Du'ut tasi



Kadiuk



Ai-parapa



Sardina



Inasivit



Tasi maran



Ikan mean



Ahu ruin



Samber



Kombong



Tasi kle'an (pelájiku)

Rumpong

Nutrisaun

● Proteína ● Kálsiu ● Ferru (bio-disponivel) ● Zinku ● Vitamina B12 ● Bokur Omega-3

Fundus husi:



Parseria ho:

